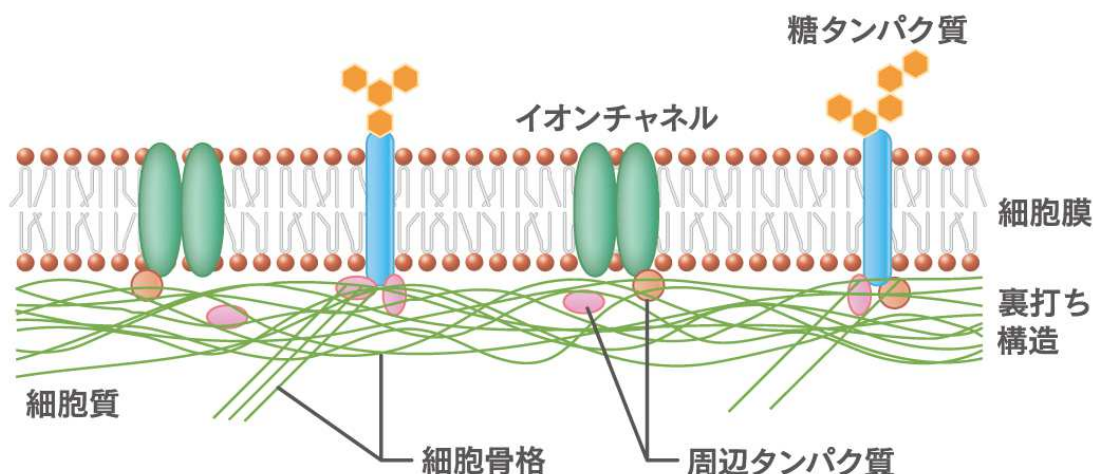


細胞膜（生体膜）の確認

第1回の授業ではあまり細かくおはなしできなかったところ、
「細胞膜（生体膜）」について補足するよ！

細胞膜をぐぐっと拡大して、断面を見るとこんな感じ。

(http://csls-db.c.u-tokyo.ac.jp/search/detail?image_repository_id=701)



二層構造の中に、貫通した形で刺さっているのがタンパク質。

いわゆる「膜タンパク質」と呼ばれるものだね。

先っぽに糖が付いたから「糖タンパク質」。

膜タンパク質の周りにあるタンパク質は「周辺タンパク質」。そのまんまだね！

（イオンチャネルは、ビタミン・ミネラルのところで出てくるよ！）

…で。

二層構造になっている部分は「球に足が2本ついた」ものの集まりだね。

球の部分がリンや糖。

足の部分が脂肪酸。

これが「複合脂質は細胞膜（生体膜の成分）」の意味だ！

だから…食事制限ダイエットをすると、

「細胞の成分（細胞膜）ができない」→「細胞分裂できない」ことになる。

これって、細胞分裂が盛んなところからおかしくなっていくってことだ！

（舌の味蕾、小腸上皮細胞、赤血球…）

ちゃんとお米（糖質）も、お肉（タンパク質）も、油（脂質）もとること！